



№162 (26614)

РÆСТДЗИНАД

Газет цæуын райдыдта 1923 азы 14 мартыйы – газета издается с 14 марта 1923 года

2026 азы 5 сентябрь – рухæны майы 5 бон, сабат

Аргъ 10 сомы

Айзæлд фыццаг дзæнгæрæг

КАЕСУТ НОМЫРЫ:

2 "ИУГОНД УАЕРДÆСЕ"
Мæскуыйы ахадгæ æххуыс

3 РОХÆН ДÆВГЪАУ
Йæ ном цæргæйæ баззайдзæн

4 СПОРТИВОН ФИДИУАГ
Хъæбысхæст

www.rastdzinad.ru
vk.com/club217633221
https://max.ru/id1504031916_gos

Ныфсджын къахгзæфтæй цæут размæ!

Знон нæ республикæйы скъолаты райдыдта ног ахуыры аз. Æппæт скъоладзаутимæ ныр æрвылрайсом цингæнгæйæ уайдзысты Фый-йаджыбылы астауккаг скъолайы 95 ахуыр-дзауы дæр.

Уыдонæй 11 чызджы æмæ лæппуйы сты фыццагкъласонтæ. Республикæйы Сæргълæууæджы номæй се 'ппæтæн дæр раттой лæвæрттæ. Ивгъуыд аз скъола æрцыд бындурон цалцæггонд, ис дзы алы уавæртæ ахуырæн æмæ хъомылæдон куыстæн, йæ райдзаст кълæстæ æмæ тыргътæ æнкъæлмæ кастысты сывæллæттæм. Бæрæгбонмæ скъолайы кæрт сав кодтой. Райсом раджы хъæубæсты уынгтæ сфидыдтой хæрзарæзт сабиты хъæлдзæг уынаерæй. Сæ циныл бацин кæнынмæ æрбацыдысты уызджытæ – Æрыдоны муниципалон районы администрацийы минæвар **Плиты Таймураз**, сывæллæтты спортивон скъолайы директоры хæстæ æххæстгæнæг **Плиты Азæмæт**, хъæуы цæрджытæ.

– Айсут мæ зæрдиаг арфæ нæ сабитæ, ныййарджытæ, ахуыргæнджытæ æмæ уызджытæ. Нæ сывæллæттæ амондджын бон æрбакъахдзæф кæнæнт скъоламæ. Зонындзинæдтæм тыргъгæйæ нæ кæстæртæн бирæ бантысæд!, – загъта скъолайы директоры хæстæ рæстæгмæ æххæстгæнæг **Гаппуаты Иринæ**.



Хъæубæсты буц хистæр, педагогон фæллойы вета

теран **Хъулаты Ирбег** зæрдæбон арфæ ракодта æрыгон фæлтæрæн. – Уæ дуне сабыр уæд, ахуыры бæрзæндтæм схизут, зæрдæрух уæ куыд уой уæ ахуыргæнджытæ æмæ уæ ныййарджытæ!

Бæрæгбон сæйрагдæр архайджытæ уыдысты фыццагкъласонтæ. Сабитæ бацæттæ кодтой æмæ аив бакастысты æмдзæвгæтæ æмæ акодтой хъæлдзæг зарæг.

Фыццаг дзæнгæрæг ныццагътой иуæндæсæмкъласон **Гутнаты Игорь** æмæ фыццагкъласон **Гайты Агуындæ** æмæ скъоладзаутæн райдыдта ног ахуыры аз.

Ирыстоны æппæт сабитæн дæр сæ фидæн рæсугъд æмæ бæллиццаг уæд!

ФÆРНИАТЫ Мæдинæ

Зонындзинæдты дунемæ

Райдыдта ахуыры аз. Фыццагкъласонтæн зонындзинæдты дунемæ балцы рæстæг, 11-æм къласмæ чи бахызт, уыдонмæ та разæй æнкъæлмæ касы сæ дарддары дæсныиад равзарыны сæрд.

Дзæуджыхъæуы, Мæрзыйты Станиславы номыл 50-æм астауккаг скъолайы кълæсæрæй ацы аз фыццаг хатт ахуырмæ бахызт 36 сывæллоны. Директоры хæдивæг **Бибылты Людмила** куыд радзырдта, афтæмæй сæм ацы аз фыццагæм кълас иунæг иеддæмæ нæй:



– Райдайæн кълæсты ахуыргæнæгæй нæм бирæ азты дæргы кусы **Кучиты Фатимæ Агуыбейы чызг**. Алы ныййарæг дæр фæбæллы Фатимæмæ раттын йæ сабиы, æмæ ныр се 'ппæт мадæлтæн дæр сæ бæллиц сæххæст. Сывæллæттæ нæм фыццаг къласмæ æрбацыдысты нæ республикæйы алы рæттæй. Ам цæрыны сæ нанатæ æмæ бабатæ æмæ сæ райдайæны скъолайæ хæдзармæ хондзысты, цалынмæ сæ ныййарджытæ сæ куыстыты сты, уæдмæ се 'вджид уыздысты. Æрæджы скъола бындурон цалцæг скодтой, ивд æрцыдысты æппæт коммуникацитæ, бæстыхайы æддаг бакаст æмæ сæр. Кълæстæ сты райдзаст æмæ æппæт хъæугæ æрмæгæй ифтонггонд, – загъта Бибылты Людмила.

Каджын линейкæйы архайдтой æрмæст рауагдон кълæстæ æмæ фыццагкъласонтæ, ахуыргæнджытæ æмæ ныййарджытæ. Уымæй уæлдай ма сæм зæрдæбон арфæтимæ æрбацыд РЦИ-Аланийы Сæргълæууæджы Администацийæ **Мария Соболев**. Уый сывæллæттæм афтид кæухæй не 'рбацыд, æрбаласта сын нæ республикæйы Сæргълæууæг Сергей Меньяйлойы æрвылазон къянцыларон лæвæрттæ. Линейкæйы скъоладзаутæ аив бакастысты æмдзæвгæтæ, стæй сæ фыццаг дзæнгæрæг кълæстæм ахуыдта.

САУТÆТЫ Тамила

Ноггонд скъола – сабитæн

Дур-Дуры хъæуы ног ахуыры азы агъоммæ стыр куыст бакодтой 2-æм астауккаг скъола бындуронæй рацаразыныл. Уæ цæстыгыл ауайæд, сабитæ куыд цин кодтой се скъолайы уындæй.

Уæдæ сæ циныл бацин кæнынмæ ахуыры фыццаг бон æрцыд РЦИ-Аланийы Сæргълæууæг Сергей Меньяйло, уый сын зæрдиаг арфæтæ ракодта, загъта, цæмæй ног ахуыры азы райгонд æмæ æнтыстджын уой. Скъолайы ноггонд æрцыдысты кабинеттæ, хæрæндон, фæзынд дзы нырыккон спортивон зал, спортæй архайыны фæз. Сабитæн сæ бон уыздæн гуманитарон æмæ агротехникон зонындзинæдтæ исын, ис дзы Æнæнхъæлæджы уавæрты министрды кадæтон кълæс дæр.

Æрбацæуæг ныййарджытæ, ахуыргæнджытæ уыдтой, сывæллæттæ куыд лæмбывæг кæсынц скъолайы фæзынæг ногдзинæдтæм, кæрæдзийæн сæ куыд амонинц, уыдæттæ. Бæрæг уыд, алчыдæр уыдоны аккаг конд кæй æрынд, уый. Сергей Меньяйло куыд фæбарæг кодта, афтæмæй хъуамæ алы сывæллон дæр æнкъара, ахуырæн ын æппæт фадæттæ кæй ис, æппæт уавæртæ. Уæд сæ бон уыздæн сæ арахæстдзинад, сæ гæнæнтæ равдисын, сæ размæ æвæрд нысантæм тырнын.

Нæ уацхæссæг



Фыццагкъласонтæ, æнтыстджын ут!

Республикæйы хъæуты æмæ горæтты скъолаты знон кадджын уавæры айзæлдысты фыццаг дзæнгæрджытæ. Райдыдта ног ахуыры аз, Дзæуджыхъæуы, А. Луначарскийы номыл, 5-æм гимназы уызджытæ уыдысты горæты мэр Милдзыхты Вячеслав, æнæниздзинад хъахъхъæнынады министр Митциты Астан æмæ Парламенты депутат Фадзайты Арсен.

Милдзыхы-фырт ахуыргæнджытæн сæ æвæллайгæ фыдабон тыххæй бузын загъта, фыццагкъласонтæ æмæ рауагдонтæн та – æнтыстджын уæвын. «Скъола уын дыккаг хæдзар суæд, зонындзинæдтæ та – балцы хуызæн уæнт. Мæ зæрдæ уын загъты æнæниздзинад, хæртæ, итæг хорз бæрæггæнтæ», – радзырдта горæты разамонæг.

Фыццагкъласонтæн РЦИ-Аланийы Сæргълæууæг Сергей Меньяйлойы номæй балæвар кодтой ахуырæн хъæугæ къянцыларон дзаума. Ацы ахуыры аз Дзæуджыхъæуы скъолаты партæты уæлхъус æрбаддзысты 3404 фыццагкъласоны.

Дзæуджыхъæуы бынæттон хиуынаффæйады администрацийы пресс-службæ



Боныхъæд

Gismeteo-йы бæрæггæнæнтæм гæсгæ, 5 сентябры нæ уардзæн. Уæлдæфы температурæ – 17-22 градусы хъарм.

Боны дæргъ — 13,00

Хурыскаст — 05,29
Хурныгуылд — 18,30

Валютæйы аргъ

Доллар — 86,89
Евро — 100,06

12 +

«Иугонд Уәраесе»

Мәскуыйы ахаггә әххуыс

Парти «Иугонд Уәраесе» алыварсыг әххуыс кәны, зоньндзинәдтә бәрзонддар кәныны программатыл чи күсдән, уыцы хъәппәристән.

– Ёрвылаз Уәрасейы алы рәттәй 1,5 мин дохтыры стажировкә фәкәһың Мәскуыйы медицинон әмә наукоң центртә, – зәггы партиы Уәлдәер советы бюройы уәнг, Мәскуыйы мәр **Сергей Собянин**.

«Ахуыртә фәцәуың роботы хирургийә, УЗИ, сывәлләттә дерматологи, трансфузиологи әмә әндәер хуызтәй. Мәскуыйы Ёнәниздзинәд хъахъхәһынады департаменты кадарты центр абоны онг суазәг кодта специалисты Уәрасейы 30 регионәй. Уыдоны 'хсәән сты регионалон центртә разамонджытә.

Алы регионы дәр уәвәр хицән кәны, уымә гәсгә сын бацәттә кодтой зоньндзинәдтә бәрзонддар кәнынаң хицән программатә.

Цәгат Ирыстон дәр архайы мәскуыйаг ахуырадон мадзәлтты, конференциты әмә дискусситы. Сәрмагонд цифрайы платформә «Московская медицина. Мероприятия»-йы әххуысәй зындгонд дохтырты фәлтәрддзинәд хәццә кәны Уәрасейы 550 цәрәән бынатмә. Уымәй уәлдәй, Мәскуы, 2025 азәй әххуыс кәны йәхи инновацион практикәтәй регионты әәнәниздзинәд хъахъхәһыны кьабәзән.



Клиникон фәлтәрддзинәд хуыздәр кәнынаң, Ёнәниздзинәд хъахъхәһынады департамент алы аз дәр бацәттә кәны 30-әй фылдәр методикон амындзинәдтә. Регионты әәппәт курдиәттәм каст әрцәуы, цәмәй сә архайд ноджы ахадгәдәр уа», – фәбәәрәг кодта Сергей Собянин.

«Никәмәй у сусәггаг, Мәскуы әмә иннә стыр горәттә медицинон технологитә, регионимә абар-

гәйә, стыр санхәхтәй кәй цәуың размә.

– Ёргом куы зәггьон, уәд уыдис ахәм рәстәг, уәвәрмә әәппындәр цәстдәрд куы нә уыдис нә паддзәхәды, нә дохтырты әхсәнадаәй. Фәлгә фәстаг азты «Иугонд Уәраесе»-йы әххуысәй фәзындысты әмә кусың программатә «Хәәуон дохтыр» әмә «Хәәуон фелсыр», стәй, әәнәниздзинәд хъахъхәһынаң әххуыс чи у, ахәм хъәппәристә. Ацы ран

стыр ахадындзинәд ис Мәскуыйы Ёнәниздзинәд хъахъхәһынады департаменты куджытә цәттәгәәнәң центраң. Ахуыр дзы кәның Уәрасейы алы регионтәй, уымә, нә республикайы специалисттә дәр», – фәбәәрәг кодта республикайы Парламенты депутат, проект «Иугонд Уәрасейы сылгоймәгты змәлд»-ы координатор **Дзәгиты Иринә**.

САНАТЫ Альбинә

Барад

Тәрхон паддзахадон гәдзрахаты тыххәй

РЦИ-Аланийы Сәйраг тәрхондон тәрхон рахаста РЦИ-Аланийы Мәздәджы районы цәрәг, 1975 азы гуыр, Алим Ибрагимовән. Аххосджын әй кәның паддзахадыл гәдзрахатәй рацәуынаң.

Оперативон-агүрәң мадзәлтты фәрцы бәрәггонд әрцәд, А.Ибрагимов мессенджеры фәрцы Украинәйы сәрмагонд минәвармә кәй фәхәццә кодта уәраесейәг әфсәддон объекты хабәрттә әмә украинәг әнәтәхәг аппараты фәстиуджытә уыцы объектыл.



Уәрасейы Ёдасдзинады федералон службәйы РЦИ-Аланийы управленийы слестгәнәг дәлхәйд сәәрәг кодта УФ-йы УК-йы 275-әм статьямә хауәг фыдракәнд «Паддзәхадыл гәдзрахатәй цәуың».

Тәрхондон А.Ибрагимовән стәрхон кодта карз уәвәртә 14 азы ахәстоны фәбадын, стәй йә сәрибарыл 2 азы арәнәвәвәрд әмә ивар 200 000 сомы.

Тәрхондоны тәрхон бацәд йә тыхы.

Уәрасейы Ёдасдзинады федералон службәйы РЦИ-Аланийы управленийы пресс-службә

Удварн

Аргъуантән – уазнывтә

Курдиатджын уазнывгәнәг АЙЛАРТЫ Олланә цәгатирыстойнаг аргъуантән бәцәттә кодта фәндзай уазнывы бәрц. Нывгәнәгәй канд дәсныдзинәд нә, фәлгә ма уды рәсуггә әнкьарәнтә дәр чи домы, ахәм уәлмонц фәллойыл нымәйы Олланә уазнывгәнәджы дәсныд. Дзәуджыхәууккаг әмә Алайнаг епархийы уазнывгәнәң студийәң разамынддәттәг сылгоймаг дзәүертты нывтә кәны рагон фәткмә гәсгә.

Олланә уазнывгәнәдзжы дәсныиәд уайтагд нә равзәрәста. Скъола каст фәуыны фәстә чызг ахуыр кодта Дзәуджыхәуы аивәдты лицейы. Ахуырадәй уәгд рәстәг студенткә каст нывкәһынады историйыл фыст чингуытә. Чызджы зәрдәмә уәлдәй тынгдәр цыдысты зындгонд уазнывгәнджыты конд уацмәстә.

Фәстәдәр Олланә ахуыр кәнынаң бацәд Цәгат Ирыстоны паддзахадон университеты аивәдты факультетмә әмә ам чызг йе 'ргом фылдәр здахын райдыдта уазнывкәһынады дәсныиәдмә. Чызг-иу рәстәгәй-рәстәгәмә бацәд кувәдонмә ракуывдтыты архайымә, иуцәдәр рәстәджы фәстә та Олланә ссис Мәскуыйы удварнон академийы уазнывгәнәң сқолайы ахуырдау. Уазнывгәнәджы хәс у нывкәһынады дәсныиәды рагон домәнтә бәстон әххәст кәны. Нывтәән ахорәнтә дәр Олланә аразы әрдзон әрмәджитәй. Айчы бур нымәд у ахорәны бындурыл, ахорәнтә алыхуызон хуызтә та конд әрцәуың минералон бафтауинәггы руаджы.

– Уазнывтә кәнгәйә, арәх фәпәйда кәнын әрдәггүхсдзид, ахорәнтәй. Ацы ахорәнтә сә хуыз дәргвәәтин рәстәг кәй

бахъахъхәһың, уый нымәд у сә сәйраг хорзәдзид. Уазнывтә кәнгәйә, фәпәйда кәнын сүххәд фәйнәджытәй.

Вадим ГАНЖА

Ахуырад

Ирон әвзагән кәныңц удуәлдай ләггад

(ЦИИИ-йы филологон факультеты рауагды юбилей)

«Сымах хуызән хәрхәд рауагд нәм нырма нә уыд, зәггәг, иу нын арәх дзырдтой нә ахуыргәнджытә. Ахуыр та нә кодтой, ирон әвзаг әмә литературәйы цәджындзтыл кәй нымәдтә, абон дәр кәй зонадон-иртасән куыстытыл ахуыр кәныңц уәлдәр сқолаты студенттә әмә сқолазәутә, уыдон», – зәггы **МЫСЫКАТЫ** Белә, 50 азы размә Цәгат Ирыстоны Хәтәгкаты Къостайы номыл университеты ирон әмә уырысәг филологийы факультеты рауагдон.

Әмә куыд нә, фәлтәрдджын хьомылгәнджытә сын амыдтой зоньндзинәдтә, царды әууәлтә, ирондзинәд әмә адәймәджы фарн цы хуыддәггәтл әнцәйы, уый сын әнәвгәу уаггәт сә дәдзинты. Абон дәр ма хорзәй әрхуыды кәныңц дзәнәггы бәдинаг Багаты Ныкәлайы, Калоты Георгийы, Гуыриаты Тамерланы, Джыккайты Шамилы, стәй – Тахъазты Харумы. Алчи дәр сә йә архайдәй әрц фәд ныууаггәтә әмә уадзы ирон әвзаг иртасынады, ирон әвзаг әмә литературәйы ахуыргәнджытә әмә наукоң куджыты ног фәлтәр цәттәгә кәныны хуыддәджы. Студентты цәттә кодтой фидәны зонадон куыст кәнынаң, наукоң архайд бәрзонд әмәвәзәдл әвәрд уыд факультеты. Уыдон дәр сәрәнәй архайдтой студентты әрвылазон конференциты, факультеты куысты әмә, әмткәй райсәйәг, әхсәнадон царды.

Уыцы рәстәг, зәггьың, әндәр уыд, арәх әй әрымысың, 50 азы размә факультет чи фәцис каст, уыдон. Разәнгәрдәй ацдысты сқолатәм кусынаң. Сә иутә нывондәән әрхастой сәхи ирон литературәйы рәзтәң, чи дәртә та – әвзәгәң. Хъазуатонәй цыдысты филологон факультетмә, уыцы рәстәджы сқола каст чи фәцис, уыцы чызджытә әмә ләппутә. Ёвзәджы уәвәр абоны хуызән нә уыд. Уымән афтә зәрдәргәвәд рахастой йә рауагдонтә. Цәллагты **Зариффә** у педагогон наукаы доктор, профессор, кусы Уәрасейы Зонәдты академийы, ныффыста 350 наукоң куыстәй фылдәр. **Мамиаты Изетә** – кусы ЦИ НИИ-ы, у филологон наукаы кандидат, ис әм 150 наукоң куыстәй фыл-

Мурасты-Дзугаты Риммә, Аркәауты Джүлгәтә әмә **Черчесты Хъасполатәң**. Бирә азты Буруны сқолайәң разамынд ләвәрдта **Сырхауты Аллә**, Алагыры районы ахуырады управленийы йә хәстә бәрнонәй әххәст кодта **Тотиты Зарә**. Сәхиуыл әнауәрдгәйә зоньн-

телефонәй кәрәдзимә бадзурыңц, фәфәрсың сә царды хабәрттәй. Ёххәст кәныңц, ахуыры рәстәг сә Джыккайты Шамил цәуыл ахуыр кодта, цы сын фәдзәхста, уыдәттә:

– Шамил нәм тынг бәрзонд әвәрд уыд, царды нын бирә цыдәртә амыд-



дәр, архайы ахуырадон программатә аразыны хуыддәджы. **Мысыкаты Белә** йәхи снывонд кодта педагогикә әмә методикайәң, у педагогон наукаы кандидат. Йә зонадон-иртасән куыст баст уыд, национ сқолаты ирон әвзәгәй куыд пайда кәнәң ис уырысәг әвзәджы урқты, әмә иннәрдәм, у «Аланты Ныхас»-ы сылгоймәгты комитеты уәнг. **Ёкполатты Аллә** у миллицәйы булкьон, бирә азты разамынд ләвәрдта республикайы Мидхуыддәггы министрды пресс-службәйәң, ныр та кусы нә республикайы Хицәуы Сәрддары әххуысгәнәгәй. Журналистикәйы фәндагыл ацды **Хацырты Ленә**, дзәвәг рәстәг кусы республикайы Журналисты цәдисы нымәрдәрәй. **Бабочиты Руслан**

– республикайы адәмон поэт, литературә-иртасәг, публицист, Уәрасейы Фысджыты цәдисы уәнг, нә республикайы культурәйы сгухт куәг. **Хәныкаты Ростислав** – поэт, тәлмаггәнәг әмә журналист, Уәрасейы Фысджыты цәдисы уәнг. Сә арфәйяг куысты тыххәй **Цоготты Тамарәйәң** ләвәрд әрцәд Цәгат Ирыстоны ахуырады сгухт куәгжы ном, **Дзәбайты Аллә** – нә республикайы ахуырады, стәй Уәрасейы иумәйяг ахуырады кадджын куәгжы ном. Уыцы ном хәсәһың **Кучиты Илитә** әмә **Цуциты Ритә** дәр. Канд ахуырады кьабәзны нә басгүхысты 1976 азы рауагдонтә, Цәгат Ирыстоны культурәйы сгухт куәгжыты нәмтә ләвәрд әрцдыдысты дзинәдты фәндагыл цыдысты әмә ног фәлтәртәй кодтой сә фәстә фәллойы ветерантә **Дзәбысаты Зарә, Джыккайты Инессә, Будутты Фатимә, Хуырымты Заринә, Кодзырты Оля, Гуыриаты Светланә** әмә **Солтанты Ларисә**. Мурасты Риммә әмә Черчесты Хъасполат сты Уәрасейы Журналисты цәдисы уәнгтә, Хъасполат ма у Ёмбалты Цоцкоийы премийы лауреат дәр, Риммә та – журнал «Мах дуг»-ы премийы лауреат. Кәцы уәлдәр ахуыргәнәдонд нә хәсәдзәң йә сәр бәрзонд ахәм рауагдонтәй? Азәй-азмә куыд кьәлдәргәнгә цәуыңц, афтә фидардәр кәны сә хәлардзинәд, ләгәй-ләгәмә фембәһынаң арәх нә вәйиы фадат, фәлгә

ХУЫБИАТЫ Ларисә, кьамтә ист сты МЫСЫКАТЫ Беләйы архивәй

Спортивон фидиуаг



Хъабысхаст

Турнир – Дзæуджыхъæуы

Абон æмæ райсом (5-6 сентябры) Дзæуджыхъæуы Хъуылаты Бадзийы номыл спортивон гал-уан «Манеж»-ы уæгъдибар хъæбысхастгæй цæудзысты «Хæдарцаты æфсымæрты Кубок» рамбулынал дунеон турниры ерыс-тæ.

Турнир цæуы æртыккаг хатт æмæ дзы архайынц æстдæс бæстæйы 180 богалы. Уæрæсейы регионтæй уæлдай ерысты хæцынц: Инди, Болгари, Венгри, Израил, Монголи, Македони, Австрали, Греци, Итали, Молдова, Азербайджан, Таджикистан, Узбекистан, Белорусси, Словаки, Сомих æмæ Казахстаны богæлт-тæ.

Абон бæрæггонд æрцæудзыс-ты, райсом кæронбæттæны 1-аг бынатыл чи тох кæндзæн, уыцы богæлттæ. Ноджы ма ерыс кæн-дзысты, 3-аг бынæттыл тохмæ чи рацæудзæн, уыцы богæлттæ.

6 сентябры сбæрæг уыдзыс-ты ерысты 10 уæзы 1-3-аг



бынæттæ чи бацахсдзæн, уыцы богæлттæ.

Уымæй уæлдай ма 6 сентябры сбæрæг уыдзæн абсолютон уæзы 1-аг бынат рамбулæг дæр.

Турнир, куыд амæй размæ, афтæ та ацы хатт дæр, æнæ-мæнг, рауайдзæн цымыдисаг.

БАСКАТЫ Уырызмæг

Зæйæгойты дуне

Хæрзад хойраг — неси

Фæстаг рæстæг селекцийы сыгъзарин фонды несийы стæм мыггагтæ парахат кæнын райдыттой халсарты хуыздæр куыстгæнджыты æхсæн. Æмæ уый хуымæтæджы нæу. Неси у, аргъ кæмæн нæй, ахæм хойраджы продукт. Уымæй уæлдай ма йæм ис бирæ хосгæнæн минуджытæ дæр.

Ботаникон равзæрдамæ гæсгæ неси у хъармуарзаг зайæгой. Йæ зæнг цалдæр метры ахилы фæй-нæрдæм. Йæ райгуыраен бæстæ та у Астæуккаг Ази. Фæлæ ныртæккæ неси кæм нæ зайын кæнынц, ахæм паддзахад нæй. Суанг ма Уæрæсейы хуссайраг районтæй дарддæ-рæй-дардидæр цæуы цæгатмæ.

Ахæм узал рæтты пайда фæкæ-нынц сæрмагонд агротехникон ма-дзæлттæй æмæ несийы тагъддæр цæттæгæнæн мыггагтæй.

Ахуыргæндтæ куыд сбæрæг код-той, афтæмæй неси диссаджы хъæз-дыг у хæлцады продукттæй. Зæ-гъæм, сæкæр дзы ис 10-15 процен-ты. Хъуаг нæу аскорбины тугадæй дæр. Уый та адæймаджы организм хъахъхъæны алыхуызон хæцгæ низ-тæй. Уæдæ витаминтæ Р æмæ Р1 та цармы хус кæнын нæ уадзынц.

Несийы руаджы хойраг хуыздæр батыйы, алыхуызон буаргъæдты ивындзинад нывыл кæнын райдайы. Фолийы тугад æмæ витамин Р фе-сафынц тугдадзинты сæртæгдзинад, туджы æлхъывдад бæлвырд фæ-хуыздæр вæййы. Каротин, ароматон иугæндтæ, минералон буаргъæдтæ, уæлдайдæр æфсæйнаг æмæ крах-мал несийы вæййы — 08 процен-ты, клетчаткæ æмæ дзы витамин А кæй ис, уый руаджы цæстæй хуыз-дæр уынын райдайæм, хæцгæ низ-тæ фесæфынц. Уымæй уæлдай ма адæймаджы куыстхомдзинад дæр фæфылдæр вæййы, уæнргог æмæ йæм æнæниздзинады æнкъарæнтæ фæзынынц.

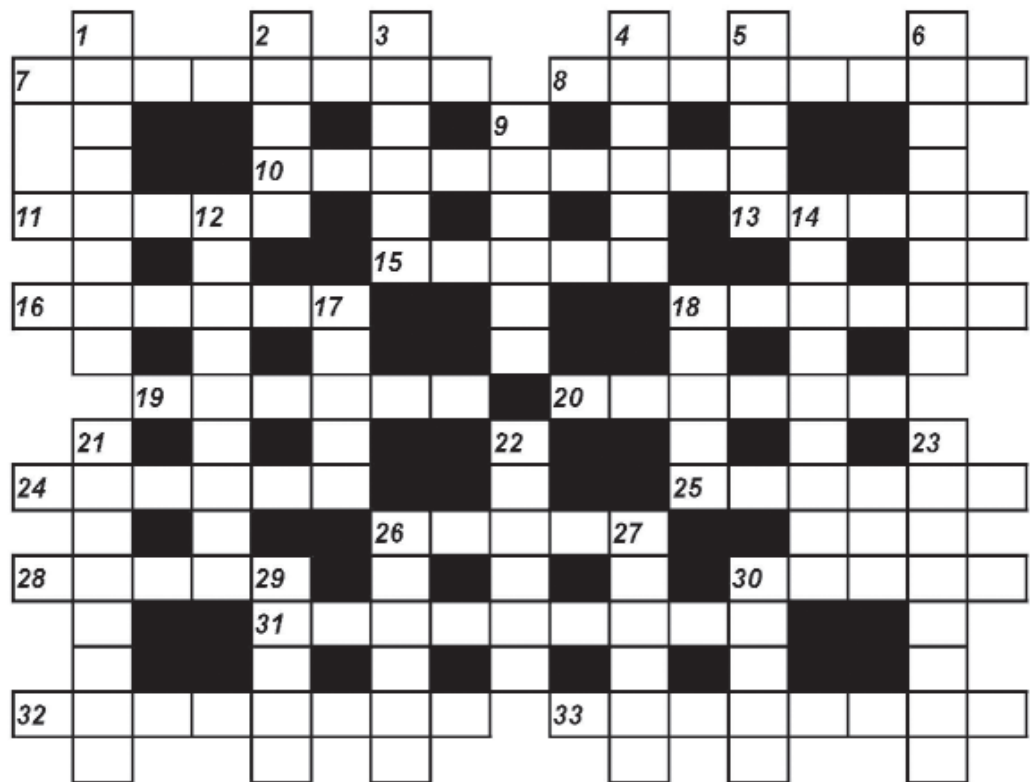
Бирæтæ, æвæццæгæн, нæ зон-дзысты, несимæ хосгæнæн мини-уджытæ кæй ис, уый. Хистæр кары адæмтæн æй фæамонынц, сæры

магъзы æмæ зæрдæйы тугдадзин-тæ хыгдард куы вæййынц, уæд. Тынг пайда у сывæллæттæн дæр. Хъуыддаг афтæ у, æмæ йæ дыргты æфсæйнаджы æнцонтайæн цаххы-тæ кæй ис, уый руаджы неси хорз æххуыс кæны зæрдæйы тугдадзинты системæйы, уыргты, игæры, чысыл туджы низтæ фесафынæн. Дзæбæх кæны гемморой, сæры рыст бан-цайы. Уымæй уæлдай, адæймаджы иумæйаг æнкъарындзинад хуыздæр кæны, йæ ахаст хъæлдзæгдæр вæй-йы.

Ныхас несийы канд хосгæнæн ми-ниуджытæ нæу. Куыд зонæм, аф-тæмæй ацы хойраджы продукт мыды хуызæн хæрзад вæййы цæттæйæ. Фæззæджы бур неситæ дуканиты куы фенут, уæд сæ балхæнынмæ ма зивæг кæнут. Уымæн æмæ неси у æнæниздзинады хос. Цас дзы фыл-дæр хæрат, уыйас цардхæмдæр уыдзыстут.

БЕСЛЕХЪОТЫ Ирæ, дохтыр

Дзырдыд



Дзуаппытæ 29 августы мыхуыргонд дзырдыдæн

ФÆРСЫРДÆМ: 7. Бохъхыр. 8. Æрмæфтау. 9. Цапуал. 11. «Сагъæс». 12 Зæрватыкк. 16. Ангара. 17. Æхсыф. 18. Уæдæртт. 21. Бæркад. 23. Уарзон. 27. Магадан. 29. Рекорд. 30. Бæмбæг. 31. Хæрæгсаст. 35. Уддзæф. 36. Тæр-ных. 37. Анакондæ. 38. Бæдæйнаг.

БЫНЫРДÆМ: 1. Тонагæнæг. 2. Ахъаз. 3. Архив. 4. Зæвæт. 5. Фæрак. 6. Ба-дæгчызг. 10. «Лæгау». 11. Скъæтт. 13. Арфæ. 14. Багратион. 15. Астрономи. 19. Дадæг. 20. Рæуæд. 22. Комдзæф. 24. Ронбаст. 25. Президент. 26. Къæн-цылар. 28. Адæг. 31. Хæдон. 32. Æмгар. 33. Самбо. 34. Тæгæр.

ФÆРСЫРДÆМ:

7. Халсар. 8. Лопьё, дастсæр. 10. Къуырма. 11. Хор ставд ссадæй, бæгæнныы баззайæц-цаг. 13. Нæлгоймаджы ном. 15. Тымбылæг. 16. Зындгонд уырыссаг ком-позитор. 18. Хъæддаг цæрæгой. 19. Æнæгъдау, æнæфсарм. 20. Паддза-хад Европæйы. 24. Нард, ставд. 25. Хъуыдыйа-ды хай. 26. Адæмыхатт Фæскавказы. 28. Сечы-наты Ладемыры роман «Батъарайы ком-ы ар-хайæг. 30. Картæты æм-бырдгонд. 31. Аразæн æрмæг. 32. М. Лермон-товы драмæ. 33. Зайæг кæрдæг, хор.

БЫНЫРДÆМ: 1. Хæ-рынæн бæзгæ зайæ-гой. 2. Хуым цæхæра-доны. 3. «Авд хо»-йæ иу. 4. Ирон фыссæджы ном. 5. Хуыйæн маши-нæйы хай. 6. Хъæба-тыр. 9.>Addжинаг. 12. Алцы йæхимæ ласæг, давæг. 14. Афæдздыд сæгъ. 17. Къæдзæх. 18. Холлаг. 21. Уæрæсе-йаг адæмыхатты ми-нæ-вар. 22. Сылгоймаджы рон. 23. Кусарты хай. 26. Сæумæрайсом. 27. Агъуыст. 29. «... гæды мыст нæ ахсы» (æмб.). 30. Хуылфыдзаума.

Хъомылад

Хæдахуыр кафджытæ

Битарты Данæ бирæ нæма рацард, йæ чысылæй фæстагæ уарзы кафын, æмæ уымæ баст дуне. Къорд азы йын фæлтæрдджын хъомылгæнджытæ кафты су-сæгдзинæдтæ 'ргом кодтой сывæллæтты ансамбль «Фидан»- ы, фæстагдæр та, хъуыстонд сывæллæтты кафджыты ансамбль «Дети гор»-ы.

Цардбæллон æрыгон чызг йæ зонындзинæдтæ нæ хæлæг кæны, рæда-уæй сæ архайы, йæхицæй кæстæр чи у, уыцы саби-тæн раттыныл. Сæ сыхы сывæллæттæ йæм куы ба-хатыдысты, кæфтытæ ма нын сæвæр, уæд ын йæ зæрдæ уымæй балхæдтой. Техникон фæрæзтæ амал кæнын сæ нæ бахъуыд, те-лефоны цавæрфæнды ме-лоди дæр ис ссарæн, хæ-дзæртты 'хсæн уæрæх кæрт та сын сценæ баив-та. Репетицитæ кæнæн зал дæр сæ нæ бахъуыд, бо-ныхъæд сæ нæ хыгдард-та æмæ сабитимæ цыбыр рæстæгмæ къорд кафты бацæттæ кодта. Сæйраг-дæр та уый у, æмæ йæм сывæллæттæ райгæйæ кæй цыдысты, сæ кæстæ-рыл цæуы æрмæст цып-пар азы. Сыхы лæппутæ тынгдæр велосипедтæ æмæ футболæй хъазынмæ здæхт сты, ацы хатт уыдон дæр хъазуатонæй бав-нæлдтой концертмæ цæт-тæ кæнынмæ.

Æмæ мæнæ ралæу-уыд уыцы бон. Ног са-рæзт æнæном хихъæппæ-рисадон къорды уæнтæ рагагъоммæ фехъусын кодтой Дзæуджыхъæуы Леоновы уынджы æхсæ-зæм хæдзæртты кæрты

ахуыргæнæг алыхуызон кæфтытæ бахаста. «Симд», стæй уырыссаг æмæ ны-рыккон кæфтытæ сцени-кон костюмты нæ акодтой, кæмдæрты-иу кафгæйæ дæр фæкъуыхы сты,

ма гыццылтæ сты, æмæ мын зынгوماу уыд семæ архайын, афæллайынц, хъазын сæм цæуы. Аулæ-фынц, æмæ та кафт ахуыр кæнынмæ рахизæм, – йæ хъуыды райхæлдта, кафты



цæрджытæн, сæ кон-цертмæ сæ кæй хонынц, уый:

Сæ курдиатæй нын ба-рукс кодтой нæ зæрдæтæ, равдыстой, сæрддæргты сæ цæуыл сахуыр кодта, уый. Кæй сæ бацæттæ кодта, уый тыххæй Данæ-йæн ныййарджыты номæй зæгъын бузынг, – зæгъы, кафджыты къорды уæнг

фæлæ уæддæр, хыхъæп-пæрисадон артистты кон-церты рæстæг сæ алы-варс дуне цы цардæф-сæст æнкъарæнтæй уыд дзаг, уыдонæй ма дзæвгар рæстæг нæ сцух сты:

– Цы дæтты уый саби-тæн? Кæнынц ныфсхаст, адæмы размæ рахизынæн та уый, æнæмæнг, хъæугæ миниуæг у. Се 'нкъарæнты рохтыл хæцын куы сахуыр уой, уæд сæм тас æмгæ-рон нал цæудзæн. Ныр-

дуне нырма йæхицæн дæр æххæстæй кæмæн нæма раргом, уыцы хæрзуд чызг – Битарты Данæ. Ныри-дæгæн бархийæ хорздзи-над кæй тауы йæ алыварс, уый та ууыл дзураг у, æмæ нæ рæстæджы дæр кæй ис, цард рæсугъддæр кæныныл чи архайы, ахæм рæзын фæлтæры минæ-вар.

ХУЫБИАТЫ Ларисæ, авторы ист къам

Бакаес, базон

Райдан меридиан

Райдан меридиан Гринвичи меридиан дæр цæмæ гæсгæ хонынц?

1675 азы англисæг къарол Карл Дыккаджы указмæ гæсгæ, Лондонмæ 'ввахс цæрæн бынат Гринвичы чи фæзынд, уыцы астрономон обсерваторийæ хъуамæ кодтаиккой рæстæг бæлвырд кæнынæн, стæй дæнджызы ленк кæнынæн хъæугæ стæлыты, Хур æмæ Мæйы координаттæ хынцынæн.

Фæстæдæр обсерваторийы куысты хæсты нымæц фæфылдæр. 1884 азы Дунеон меридианон конфе-ренцийы уынаффæмæ гæсгæ, Гринвичы астрономон

обсерваторийыл цæуæг меридианæн географин дæргъвæттиндзинæдтæ бæлвырд кæнын æмæ тæлмон рæстæг нымайынæн раттой райдиан меридианы ном.

Ныртæккæ астрономон обсерватори Гринвичы нæй. Ивгъуыд æнусы Гринвичæй Лондоны микрорайон кæй рауад æмæ ацы æууæл астрономон цæстдард æххæст кæнын хъуыддæг кæй къуылымпы кодта, уыдæттæ нымайгæйæ, 1953 аз обсерватори раивтой Гринвичæй хуссар-скæсенæрдæм 70 километры æддæдæр ран æрбынæттонуæвæг, XV æнусы арæст Херстмонсойы галуанмæ.

Егъаудæр кратер

Зæххы уæлцъарыл егъаудæр ме-теоритон кратеры диаметр æмæ йæ арф цас у, стæй йыл цал азы цæуы?

Баззайæг метеоритон буаргæд кæм ссардæуыд, æппæт ахæм кратертæй егъаудæр у АИШ-ы штат Аризонайы æрбынæттон-уæвæг Барринджеры кратер. Нывыл уавæры баззайæг 200 метры æр-фæн кратеры диаметр хæццæ кæны 1200 метрмæ. Кратеры кæрæттæ алыварс быдыры уæлæ 50 метры бæрзæндмæ схызтысты. 1891 азы кæй ссардтой, уыцы амынд астро-номон объектыл алыхуызон бæрæг-гæнæнтæм гæсгæ цæуы 25-50 мин азы. Кратер цы метеориты æрхау-ды фæрцы сæвзæрд, уый уæз уыд 10 мин тоннайы бæрц.

Æрмæджытæ ист сты гом информацион фæрæзтæй



РЕКЛАМÆ, ХЪУСЫНГЕНИНАГТÆ

Металлоизделия:
ворота, двери,
навесы из лексана,
металлоконструкции
любой сложности.

Тел.:
8-928-928-88-24.

**Покраска ворот компрессором,
не снимая ворот.**

Тел.: 8-918-706-65-15
(Казбек).

**Кладка каминов, мангалов,
отопительно-жаровочных комплексов,
осетинских печей под газ и под дрова.**

Гарантия работы – 30 лет.
Работают профессионалы.

Тел.: 8-988-830-81-12 (Ирбек),
8-928-484-24-58 (Хамиц).

Газет "Рæстдзинад"

хицæн адæймагтæ, куыстæуттæ, кооператив-тæ, алыхуызон фирмæтæ, кинотеатртæ, клубтæ æмæ салонтæй асламдæр æргътæй исы алыху-зон хъусынгæнинагтæ — бæрæгбæттæ, куывдтæ, чындзæхсæвтæ æмæ райгуыраен бонты фæдыл арфæтæ, тæфæрфæстæ, мысæн бонты æрмæ-джытæ, рекламæ, уымæ — газеты радон, науæд та хæстæгдæр номыртæм.

КУСГÆ БОНТÆ — къуырисæр, дыццæг, æртыц-цæг, цыппæрæм, майрæмбон (9 сахатæй 18 са-хатмæ).

25-67-03

Номыры радхæссæг редактор — Хъойбайты Галинæ.
Дизайн: 1-аг æмæ 2-аг фæрстæн — Рубайты Нелли;
3-аг æмæ 4-æм фæрстæн — Гуычъæтты Зæринæ.
Корректортæ: 1-аг æмæ 4-æм фæрстæн — Дзоццты Тамарæ;
2-аг фæрсæн — Гаглойты Наталæ;
3-аг фæрсæн — Кæлухты Фатимæ.

"Рæстдзинад" цæуы къуыри 5 хатты		Сæйраг редакторы исæн уат – 25-96-27.		» Нæ газетæй ист æрмæгæй æндæр мыхуырон рауагъды пайдагонд куы цæуа, уæд хуызмæ, æнæмæнг, бæрæггонд уа, "Рæстдзинад"-æй йæ кæй систой, уый.		Редакци, рауагъдæд æмæ типографийы адрес: 362015, РЦИ-Алани, г. Дзæуджыхъæу, Къостайы проспект, 11.		Офсетон мыхуыр 1.88 мыхуырон сыфы. Газет цæуы къуыри фондз хатты. Индекс 53901. Тираж 2530. Заказ № 973. Мыхуырмæ хуыам фыст æрцæуа – 18.00. Мыхуырмæ фыст æрцыд – 18.00.	
Газет уадзы РЦИ-Аланийы Мыхуыр æмæ дзыллон коммуникацты комитет.		Сæйраг редактор ФИДАРАТЫ Юрий		» Фыстæджытæ, къуыстытæ, къамтæ æмæ нытæн рецензи нæ дæттам, стæй сæ автортæм дæр фæстæмæ нæ 'рвитæм.		Мыхуыргонд цæуы акционерон æхсæнад "Ирыстон-полиграфсервис"-ы		Email: rastdzinad@mail.ru Сайт: www.rastdzinad.ru	
Газет регистрационд æрцыд Бастдзинады, информацион технологитæ æмæ дзыллон коммуникацты къабазы архайдмæ цæстдарды Федералон службæйы РЦИ-Аланийы управленийы 2023 азы 10 октябры (регистрацион номыри ПИ № ТУ 15-00162)		Бутаты Эльзæ – 25-63-19. Бæрзон нымæрдæр: Гапбаты Алетæ – 25-91-89. Шеф-редактортæ: Касаты Батрадз – 25-93-74, Абайты Эдуард – 25-99-33. Рауагъды редактор: Гæззаты Фатимæ – 25-96-16. Сæйраг буклеттæ: 25-94-19. Уахæсджытæ: Саутаты Тамилæ, Татьяна Шеходанова (къамыс) – 25-96-31, Баскаты Уырызмæг – 25-91-88, Гукаты Жаннæ – 25-96-50, Делекаты Зеллине – 25-94-57, Хъойбайты Галинæ – 25-90-54, Хæмыцаты Морис – 25-93-68, Хуыбиаты Ларисæ – 25-96-31. Сайты редактор: Хозиты Дæрæсæсæ – 25-90-54. Рекламæйы хайады сæргъæууæг: Бызыккаты Земфирæ – 25-67-03. Корректортæ – 25-93-36, компьютерон цех – 25-93-97.		» Газеты цы æрмæджытæ рацæуа, уыдоныл бæрндзинад хæссынц сæ автортæ.					
				» Рекламæ æмæ хъусынгæнинагты тыххæй "Рæстдзинад"-ы редакци йæхимæ бæрндзинад нæ исы.					